



Katholieke basisschool

De Tafelronde

Locatie Koning Karel
Koning Karelpad 12
3813 HC Amersfoort
tel: 033 - 472 06 34

Locatie St. Joris
Schimmelpenninckkade 2
3813 AD Amersfoort
tel: 033 - 472 19 07

email: tafelronde@kpoa.nl
website: www.tafelronde.net

HET RIDDERSPOOR

Jaargang 21 // nummer 03 // 23september 2016

Datum	Agenda	Joris	Kon. Karel
27 september	Omgekeerde oudergesprekken	X	X
29 september	Omgekeerde oudergesprekken	X	X
5 oktober	Start Kinderboekenweek	X	X
7 oktober	Het Ridderspoor nummer 4	X	X
14 oktober	Studiedag, kinderen vrij	X	X

Van het kernteam schoolontwikkeling

We hebben een intensieve tweedaagse met ons hele team achter de rug. De eerste vervolgstap, met ons hete team, van ons schoolontwikkelingstraject.

We zijn de tweedaagse gestart met metaforen; wie zijn wij als Tafelronde? Een puzzel waarin stukjes nog ontbreken, jongleerballen, kinetisch zand, het orkest, een gouden T, elastiek, sudoku, een bus die langs haltes rijdt en waar je in en uit kunt stappen. Ruim 38 metaforen gaven een prachtig beeld van onze school en issues voor de komende periode.

Daarna De Tafelronde verbeelden als "een lichaam". Een groot hart en een klein hart, handen die doen, losse onderdelen en onderdelen die wel of niet goed samenwerken, op 1 been of op 2 benen, rennend of stevig staand... Een gezamenlijk issue dat naar voren kwam, was behoefte aan meer erkenning, aandacht en waardering voor elkaar.

Op de tweede dag maakten we kennis met het Enneagram. Hierdoor kregen we inzicht in onze plek en rollen in onze school en die van onze collega's. Begrijpen en begrepen worden. Waar mag ik wat brengen en waar mag ik wat halen, om zo van elkaar te leren en onze samenwerking te versterken.

Na twee dagen gingen we naar huis met een persoonlijke opdracht: "ik heb de intentie om naar leerlingen / collega's..., ik ga dit aanpakken / doen / uitvoeren met behulp van mijn kwaliteit..., om een bijdrage te leveren aan goede opbrengsten en het geven van meer aandacht, erkenning en waardering aan elkaar.

Contouren van onze gezamenlijke (onderwijs)visie zijn geogst. Issues om te verbeteren zijn benoemd. Op 30 november werken we samen verder aan ons schoolontwikkelingstraject. In het voorjaar hebben we nog 3 woensdagmiddagen waarin we samen verder werken aan onze schoolontwikkeling. Ik nodig u van harte uit om met ons en onze collega's in gesprek te gaan over dit traject.

En dat het heel mooi weer was, dat we heerlijk buiten konden eten, drinken en verhalen delen, was ook van grote waarde...

Kernteam schoolontwikkeling (schoolleiding, IB-ers en zes leerkrachten)

Communicatie

Uit het onderzoek (dit voorjaar) onder onze ouders bleek dat onze communicatie naar ouders aandacht vraagt. We willen dit signaal serieus oppakken door met een *denktank* van ouders in gesprek gaan en een plan van aanpak en verbetervoorstellen op te stellen. Ook de communicatie via onze website en het vernieuwen ervan is een onderdeel van dit proces.

Wilt u mee denken in deze processen of heeft u ervaring op dit gebied dan nodigen wij u graag uit om dit aan ons kenbaar te maken. U kunt uw reactie sturen naar m.vanede@kpoa.nl, teamleider van de Tafelronde.

MT

Interne contactpersonen

Overall waar gewerkt wordt zijn wel eens misverstanden, of worden er fouten gemaakt. Dit wordt in eerste instantie met de leerkracht van uw kind en/of andere direct betrokkenen besproken. Ons streven is dat elke leerkracht dan wel u en/of uw kind serieus neemt en naar de best mogelijke oplossing zoekt.

Mocht u niet tot een oplossing komen, dan is de interne contactpersoon er om goed naar uw verhaal te luisteren en u te informeren over de stappen die u kunt nemen. Wij zijn daarvoor te bereiken na schooltijd.

Voor de locatie Koning Karelpad is de contactpersoon Marjolein Krops en voor de locatie Sint Joris is dit Linda de Goeij. Ook is er een brievenbus op school waarin een melding gedaan kan worden.



Linda de Goeij



Marjolein Krops

Voor uitgebreide informatie over de klachtenregeling kunt u ook in onze schoolgids kijken.

Donatie

Er is wederom een bedrag van €1000,- binnen gekomen via een ouder welke werkzaam is bij ING en actief is in de ouderraad. Deze ouder heeft gebruik kunnen maken van het *ING Nederland fonds*. Met het ING Nederland fonds wil ING al haar medewerkers aanmoedigen een concrete en positieve bijdrage te leveren aan de maatschappij. Met het ING Nederland fonds levert ING een substantiële, financiële bijdrage aan het versterken van de maatschappij via de betrokkenheid van medewerkers bij maatschappelijke initiatieven in Nederland.

De bijdrage zal t.z.t. gebruikt worden voor een verdere aankleding van het plein.

Ouderraad Koning Karelpad

Aandacht werkt (extern bericht)

AANDACHT WERKT!

Een 8 weekse aandachtstraining voor kinderen in Kruiskamp-Koppel

Kinderen krijgen vandaag de dag veel prikkels te verwerken. Er is veel drukte in en om ons heen. Om jezelf goed staande te kunnen houden is het prettig



als je in staat bent jezelf te ontspannen en vaardigheden kent om 'een hoofd vol gedachten tot rust te kunnen brengen'. Ook is het nuttig om te weten hoe je met fijne en lastige emoties om kunt gaan zonder er helemaal door meegesleept te worden of ze te negeren. Hierdoor neemt de automatische reactie op stres af en neemt vertrouwen en levensvreugde toe.

Duur van de training

Gedurende 8 weken worden kinderen uit de groepen 5-8 (8-12 jaar) getraind in het 'aandachtig aanwezig' zijn. Per week een uur op een vaste dag en een vaste tijd.

Thuis oefenen ze 10 minuten op de andere dagen.

Na deze periode van 8 weken is het goed om een aantal keren per week 10 minuten te blijven oefenen.

Wat kunnen de kinderen leren?

Concentreren: even stoppen met doorgaan en voor een moment de aandacht gericht houden op bijvoorbeeld de adem. Door dit regelmatig te doen en te 'zitten met de aandacht van een kikker' leren kinderen snel te schakelen tussen 'doen' en 'niet doen'. Ze merken wanneer ze afgeleid zijn en weten hoe ze terug kunnen keren naar het onderwerp van de aandacht. Hierdoor neemt de concentratie toe en impulsief gedrag af.

- Benoemen en begrijpen van emoties en gedachtenprocessen, zoals angst, woede, verdriet en piekeren. Door emoties en gedachten te accepteren en er ruimte voor te maken ontstaat een kleine afstand. Precies genoeg om er niet door meegesleept te worden of ze te negeren. Hierdoor ontstaat rust en harmonie.
- Aanwezig zijn in het nu, waardoor het kind merkt dat NU heel veel goed is. Ook als er spannende dingen te wachten staan of nare dingen gebeurd zijn.
- Zelfvertrouwen: door het leren loslaten van oordelen over eigen gedachten en emoties. Het kind leert zich niet te vereenzelvigen met wat het denkt en voelt.
- Geheugen verbeteren: door de aandacht te richten op wat het kind nu doet, dringen de dingen beter door en kunnen de kinderen zich beter herinneren wat ze geleerd hebben.
- Aardiger zijn voor zichzelf en anderen: de kinderen krijgen begrip voor de eigen standpunten of kwetsbaarheden en het begrip voor anderen neemt toe. Het afwijzen van gevoelens of standpunten neemt af. Door compassie en oefenen in aardig zijn, merken kinderen hoe groot de waarde van mildheid is. Door bewustwording van deze kwaliteit neemt pestgedrag af. En acceptatie van verschillen toe.

Doelgroep

- Kinderen met concentratieproblemen;
- Kinderen die niet in goed in de groep liggen;
- Kinderen met te weinig zelfvertrouwen

Wanneer?

De training begint op maandag 24 oktober van 16.00 – 17.00 uur en vindt plaats op de Michaelschool, van Almondestraat 2

Er zijn geen kosten verbonden aan de training.

Aanmelding

De kinderen kunnen worden aangemeld door hun ouders, de leerkracht, de IB-er, de kinderwerker en het wijkteam bij Paulien Wouters: p.wouters@kpoa.nl

Van tevoren wil de trainer graag een kort kennismakingsgesprek met de ouders en het kind.

Achtergrond informatie trainer

De training 'Aandacht werkt' wordt gegeven door Paulien Wouters. Paulien geeft les op de Michaelschool en is gecertificeerd mindfulnessstrainer.

Flyers "Kies je sport" en "Groen talentontwikkeling" (extern bericht)

In bijlage treft u 2 flyers van ABC partners van onze school over:

- Talentontwikkeling voor kinderen in het "groen"
- Kies je sport